

## ECM ONLINE

Per ottenere l'attribuzione dei crediti E.C.M. è necessario partecipare al 90% dei lavori scientifici, per i quali è prevista la verifica delle presenze e rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario ECM.

L'attestato di partecipazione ed il certificato con i crediti ECM verranno caricati sul portale Doc Congress al termine dell'evento a seguito dei controlli presenza e superamento questionario ECM.

All'evento (ID 246-363406) sono stati assegnati n° **4 crediti formativi E.C.M.**

## DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Professione: MEDICO CHIRURGO

Discipline: Neonatologia, Neuropsichiatria infantile, Pediatria, Pediatria di libera scelta, Malattie dell'apparato respiratorio, Neurologia, Neurofisiopatologia, Otorinolaringoiatria

Altre Professioni: INFERMIERE, INFERMIERE PEDIATRICO, TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA, TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA, PSICOLOGO, ODONTOIATRA

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

## ISCRIZIONE



Per partecipare all'evento è necessario registrarsi online.

La registrazione è possibile fino a esaurimento posti disponibili.

Per iscriverti, vai sul sito:

[www.doc-congress.com/hottopics2022](http://www.doc-congress.com/hottopics2022)

oppure scansiona il QR code.

## CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



Questo è un progetto C.A.R.E.



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:



DOC CONGRESS - ID 246 Albo Provider Agenas  
Via Dante 153, 20099 Sesto S. Giovanni (MI)  
Tel +39 02 244491 - Fax +39 02 24449227  
a.lamanfea@doc-congress.com - www.doc-congress.com



# HOT TOPICS

## di NEONATOLOGIA e PEDIATRIA:

Il sonno questo (s)conosciuto

### VARESE

Centro Congressi Ville Ponti  
Sala convegni "Villa Andrea"  
Piazza Litta, 2

Con il patrocinio di:



03  
DIC  
2022



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il sonno è un bisogno primario di ogni bambino e le sue fasi si formano già in epoca prenatale. E' un fenomeno complesso, che si evolve e si modifica durante la crescita. Nei primi mesi di vita le ore di sonno sono molte, anche 15 ore al giorno, per poi progressivamente attestarsi alle 8-9 del bambino e alle 6-7 dell'adulto. Il sonno influisce sulla crescita complessiva favorendo lo sviluppo cerebrale, consolidando la memoria, stimolando la secrezione dell'ormone della crescita e rafforzando il sistema immunitario. Verranno discussi in questo incontro le principali problematiche inerenti il sonno, alla luce anche di tutti i mutevoli condizionamenti ambientali.



### SEGRETERIA SCIENTIFICA

**MASSIMO AGOSTI**

Direttore S.C. Pediatria, Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale, Università degli Studi dell'Insubria, AOU ASST-Settelaghi

**LUANA NOSETTI**

Responsabile di pneumologia pediatrica e centro disturbi respiratori del sonno, U.O. di Pediatria, ASST Sette laghi, Ospedale Filippo del Ponte, Varese

**DANIELA SIMONCINI**

Dirigente Medico Clinica Pediatrica, ASST Sette laghi, Ospedale Filippo del Ponte, Varese

### FACULTY

**CARLO BALDIOLI**, Varese

**AMELIA BALZARINI**, Varese

**PAOLO BRAMBILLA**, Milano

**ENRICO BRUNELLO**, Milano

**ANNA BUSSOLINI**, Tradate (VA)

**MARCO CARAFFA**, Varese

**VINCENZA CASTRONOVO**, Milano

**FRANCESCA DE BERNARDI**, Varese

**LUIGI FERINI STRAMBI**, Milano

**EMANUELA MALORGIO**, Torino

**MARIA EDVIGE MARCHESI**, Varese

**MARINA PICCA**, Milano

**MARCO ROLANDI**, Varese

**GIORGIO ROSSI**, Varese

**VALERIA SPICA RUSSOTTO**, Varese



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

3 DICEMBRE 2022

### 1° SESSIONE

#### 08.50 INTRODUZIONE E SALUTI

**MODERATORI: MARCO CARAFFA, CARLO BALDIOLI**

09.00 Le basi e la classificazione dei disturbi del sonno in età pediatrica - *Luigi Ferini Strambi*

09.20 I disturbi respiratori del sonno nelle diverse età pediatriche ed il loro follow-up - *Luana Nosetti*

09.50 Il sonno negli adolescenti e l'utilizzo dei dispositivi elettronici  
*Vincenza Castronovo*

10.10 Sonno e disturbi dell'alimentazione - *Giorgio Rossi, Massimo Agosti*

10.30 Discussione - *Valeria Spica Russotto, Amelia Balzarini*

#### 11.00 COFFEE BREAK

**MODERATORI: MARINA PICCA, ANNA BUSSOLINI**

11.30 Il trattamento chirurgico dei disturbi respiratori del sonno nel bambino  
*Francesca De Bernardi*

11.50 Identificare i disturbi del sonno nell'ambulatorio del pediatra di famiglia  
*Paolo Brambilla*

12.10 Melatonina e dintorni: indicazioni pratiche per l'utilizzo - *Emanuela Malorgio*

12.30 L'insostituibile ruolo delle associazioni per i disturbi del sonno  
*Enrico Brunello, Marco Rolandi*

12.50 Discussione - *Maria Edvige Marchesi, Daniela Simoncini*

#### 13.20 CONCLUSIONE E TAKE HOME MESSAGE