

CORSO DI
BASE AIMS



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

I disturbi del sonno

nell'infanzia e nell'adolescenza

CAMOGLI | Hotel Cenobio dei Dogi
11-13 novembre 2021



RESPONSABILI SCIENTIFICI

BRUNI OLIVIERO

Dipartimento Psicologia
dei Processi di Sviluppo e
Socializzazione, Facoltà di
Medicina e Psicologia, Università
La Sapienza Roma

NOBILI LINO

Dipartimento di Neuroscienze,
Riabilitazione, Oftalmologia,
Genetica e Scienze Materno-
Infantili - DINOGMI Istituto
G. Gaslini, Università di Genova

PLAZZI GIUSEPPE

Dipartimento di Scienze
Biomediche e Neuromotorie,
Centro per lo Studio e la Cura dei
Disturbi del Sonno, IRCCS Istituto
delle Scienze Neurologiche
di Bologna

VILLA MARIA PIA

Professore Ordinario di Pediatria,
Università La Sapienza Roma

FACULTY

ALESSANDRI BONETTI GIULIO, Bologna

ANGRIMAN MARCO, Bolzano

ANTELMI ELENA, Verona

DE GENNARO LUIGI, Roma

EVANGELISTI MELANIA, Roma

FARAGUNA UGO, Pisa

FERRI RAFFAELE, Troina (EN)

FRANCESCHINI CHRISTIAN, Parma

INGRAVALLO FRANCESCA, Bologna

MALORGIO EMANUELA, Torino

MIANO SILVIA, Lugano (Svizzera)

NOSETTI LUANA, Varese

PIZZA FABIO, Bologna

PROSERPIO PAOLA, Milano

SAVARESE MARIANTONIETTA, Bari

SILVANI ALESSANDRO, Bologna

SILVESTRI ROSALIA, Messina

TERZAGHI MICHELE, Pavia

VANDI STEFANO, Bologna

VICARI STEFANO, Roma

VICINI CLAUDIO, Bologna

ZAMBRELLI ELENA, Milano

I disturbi del sonno nell'infanzia e nell'adolescenza

La recente letteratura scientifica ha messo in evidenza quanto il sonno sia importante per la salute mentale e fisica, specialmente nell'età dello sviluppo. È noto che un'alterazione della struttura del sonno o un'alterazione dei ritmi di alternanza sonno-veglia possano associarsi a disturbi della sfera neuro-psichica, vegetativa, metabolica e ormonale. Vi è ampia documentazione, che le alterazioni qualitative e/o quantitative del sonno (determinate da un'alterata igiene o da una patologia) si correlano ad un aumentato rischio di patologie psichiatriche (ansia, depressione), cardiovascolari (ipertensione) e metaboliche (obesità).

Le indagini epidemiologiche mostrano un progressivo aumento dei disturbi del sonno nella popolazione pediatrica e adolescenziale ed una evidente difficoltà delle famiglie nel favorire una corretta igiene del sonno dei bambini (addormentamento dilazionato, davanti alla TV o ai device elettronici, etc.). Nell'ambito della formazione medica la "cultura" relativa ai disturbi del sonno è molto trascurata, specialmente in ambito pediatrico.

È fondamentale che il Pediatra e il Neuropsichiatra Infantile acquisiscano maggiori competenze nelle tematiche relative ai disturbi del sonno, sia quelli riguardanti la sfera delle "insonnie" che delle "ipersonnie". Competenze, che consentano di sviluppare strategie di prevenzione dei disturbi e di educazione al sonno e di acquisire competenze per il riconoscimento precoce dei principali disturbi del sonno per procedere all'avvio di un corretto percorso diagnostico-terapeutico.

11 NOV 2021

10:50 Benvenuto e introduzione ai lavori scientifici

Fisiologia, maturazione e strumenti di misurazione
A. Silvani, L. De Gennaro

11:00 Meccanismi di regolazione del sonno - *A. Silvani*

11:20 Sonno, plasticità neuronale e neuro sviluppo
U. Faraguna

11:40 Lo sviluppo ontogenetico del sonno - *L. De Gennaro*

12:00 I questionari nella cartella di medicina del sonno in età pediatrica - *C. Franceschini*

12:20 Strumenti di analisi del sonno in età pediatrica
R. Ferri

12:40 Discussione sulle tematiche trattate

13:00 🍴 **Lunch**

Insonnia e disturbi del ritmo circadiano - O. Bruni, S. Miano

14:00 Insonnia inquadramento clinico - *M. Angriman*

14:30 Trattamento comportamentale dell'insonnia - *E. Malorgio*

15:00 Insonnia, fenotipi e trattamento farmacologico
O. Bruni

15:30 I disturbi del ritmo circadiano - *S. Miano*

16:00 ☕ **Coffee Break**

Focus disturbi del sonno in bambini e adolescenti con disturbi dello spettro autistico
L. Nobili, S. Vicari

16:30 Disturbi del sonno e diagnosi nei disturbi dello spettro autistico - *O. Bruni*

16:50 Trattamento dei disturbi del sonno nei disturbi dello spettro autistico - *L. Nobili*

17:10 Discussione sulle tematiche trattate

17:30 Presentazione casi clinici
O. Bruni - L. Nobili - S. Miano

12 NOV 2021

I disturbi respiratori in sonno
M.P. Villa, L. Nosetti

08:30 Apnee ostruttive aspetti clinici - *L. Nosetti*

09:00 Apnee centrali fisiologiche e patologiche - *M.P. Villa*

09:30 Trattamento ventilatorio apnee - *M. Evangelisti*

10:00 Trattamento ortodontico
G. Alessandri Bonetti

10:30 ☕ **Coffee Break**

10:45 Terapia medica e trattamento integrato
M.P. Villa

11:15 Trattamento chirurgico
C. Vicini

11:45 Discussione sulle tematiche trattate

12:00 Presentazione casi clinici
M.P. Villa - L. M. Evangelisti

13:00 🍴 **Lunch**

Le ipersonnie
G. Plazzi, M. Savarese

14:15 Le ipersonnie: inquadramento generale
M. Savarese

14:45 Narcolessia aspetti fisiopatologici e clinici dell'età pediatrica
G. Plazzi

15:15 Trattamento farmacologico e comportamentale delle ipersonnie - *F. Pizza*

15:45 Come misurare la sonnolenza in età pediatrica - *S. Vandi*

16:15 Impatto psicosociale e aspetti medico legali
F. Ingravallo

16:45 ☕ **Coffee Break**

17:00 Presentazione casi clinici
F. Pizza - G. Plazzi - F. Pizza

13 NOV 2021

Disturbi del movimento e parasonnie
L. Nobili, R. Silvestri

08:30 Disturbi del movimento (movimenti ritmici, RLS, PLM...) - *R. Silvestri*

09:00 Parasonnie del sonno NREM: clinica e trattamento - *M. Terzaghi*

09:30 Parasonnie del sonno REM: clinica e trattamento
E. Antelmi

10:00 Epilessia e disturbi del sonno - *E. Zambrelli*

10:30 Diagnosi differenziale epilessia e parasonnie
P. Proserpio

11:00 ☕ **Coffee Break**

11:15 Presentazione casi clinici
R. Silvestri - P. Proserpio

13:15 Take home message e chiusura dei lavori scientifici

ISCRIZIONI

Per partecipare è necessario registrarsi entro il 20 ottobre 2021.

Il corso è a numero chiuso e i posti disponibili sono limitati. Per maggiori informazioni la invitiamo a contattare la Segreteria Organizzativa.

Quota di iscrizione:
250,00 € (IVA esclusa).

La registrazione comprende: partecipazione ai lavori scientifici, coffee break e lunch come da programma scientifico, attestato di partecipazione, accreditamento ECM, kit congressuale.



Per normative Covid non sarà possibile effettuare la registrazione in sede congressuale.

ECM

Per l'acquisizione dei crediti ECM è necessario prendere parte ad almeno il 90% dei lavori scientifici, compilare il questionario di valutazione della qualità percepita e rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di valutazione dell'apprendimento. A conclusione dei lavori scientifici, verrà inviata un'e-mail con relativo link di collegamento per accedere al questionario ECM.

All'evento (ID 246-332308) sono stati assegnati n° **19 crediti formativi ECM**

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari dell'iniziativa:

Professione: MEDICO CHIRURGO

Discipline: Neuropsichiatria infantile, Pediatria, Pediatria di libera scelta, Malattie dell'apparato respiratorio, Neurologia, Neurofisiopatologia, Otorinolaringoiatria, Odontoiatria

Professione: PSICOLOGO

Disciplina: Psicologia, Psicoterapia

Altre Professioni/Discipline:

TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA, TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA, ODONTOIATRA

SEDE

HOTEL CENOBIO DEI DOGI
Via Nicolò Cuneo, 34
16032 Camogli (GE)

+39 0185-7241
+39 0185-1836330



Scansiona il qr code per scaricare la mappa dell'hotel

Come arrivare



Autostrada

A 12 uscita Recco - 3 km direzione Camogli



Aeroporti

Milano - 2 ore
Genova - 30 minuti
Pisa - 1.30 ore



Stazione FFS

L'hotel dista 2 minuti a piedi dalla stazione di S.Fruttuoso/Camogli

Con il patrocinio di:



Associazione Italiana di Medicina del Sonno

fimp Federazione Italiana Medici *Pediatr*

 Società Italiana di **Pediatria**

Patrocini in richiesta:

- **SINPIA**
Società Italiana Neuropsichiatria Infantile

Con contributo non
condizionante di:



Seguici su:  Doc Congress S.r.l.

Questo è un progetto C.A.R.E.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER



Doc Congress S.r.l. - ID 246 Albo Provider Agenas
Via Dante, 153 - 20099 Sesto San Giovanni (MI)
Tel +39 02 244491 - Fax +39 02 24449227
www.doc-congress.com - l.gironi@doc-congress.com